

10 FIS pravidel chování při lyžování

Mezinárodní lyžařská federace - FIS schválila v roce 1967 pravidla chování při lyžování, která byla naposledy upravena v roce 2002:

- 1) **Ohled na ostatní lyžaře** Každý lyžař nebo snowboardista se musí neustále chovat tak, aby neohrožoval nebo nepoškozoval někoho jiného.
- 2) **Zvládnutí rychlosti a způsobu jízdy** Každý lyžař, nebo snowboardista musí jezdit na dohled. Svou rychlost a svůj způsob jízdy musí přizpůsobit svým schopnostem, teréním, sněhovým a povětrnostním poměrům, jakož i hustotě provozu.
- 3) **Volba jízdni stopy** Lyžař nebo snowboardista přijíždějící zezadu musí svou jízdni stopu zvolit tak, aby neohrožoval lyžaře jedoucího před ním.
- 4) **Předjíždění** Předjíždět se může shora nebo zespodu, zprava nebo zleva, ale vždy jen s odstupem, který poskytne předjížděnému lyžaři, či snowboardistovi pro všechny jeho pohyby dostatek prostoru.
- 5) **Vjíždění a rozjíždění** Každý lyžař nebo snowboardista, který chce vjet do sjezdové tratě nebo se chce po zastavení opět rozjet se musí nahoru a dolů přesvědčit, že to může učinit bez nebezpečí pro sebe a pro ostatní.
- 6) **Zastavení** Každý lyžař nebo snowboardista se musí vyhýbat tomu, aby se zbytečně nezdržoval na úzkých nebo nepřehledných místech sjezdové tratě. Lyžař nebo snowboardista, který upadl, musí takové místo uvolnit co nejrychleji.
- 7) **Stoupání a sestup** Lyžař nebo snowboardista, který stoupá nebo sestupuje pěšky, musí používat okraj sjezdové tratě.
- 8) **Respektování značek** Každý lyžař nebo snowboardista musí respektovat značení a signalizaci.
- 9) **Chování při úrazech** Při úrazech je každý lyžař nebo snowboardista povinen poskytnout první pomoc.
- 10) **Povinnost prokázání se** Každý lyžař nebo snowboardista, ať svědek nebo účastník, ať odpovědný nebo ne, je povinen v případě úrazu prokázat své osobní údaje.